

编号: DBR-PB-2019-XT12

培养积极人生态度-保持快乐习惯

品牌管理部

—— 杨俭

04-不断学习

学习让我们保持年轻，梦想让我们充满活力。

我们运用大脑，进行运作的时候，我们就不大会想不开心的事情，我们会变得更开心和满足。



15-好好照顾自己

1

一个健康的身体是幸福的关键

2

如果身体不好，你无论如何努力，都很难快乐

3

确信自己吃的好，做锻炼，找点时间休息

4

好好照顾你的身体，大脑和精神



谢谢聆听

注：本培训资料共17页，需要完整版请联系品牌培训部